Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	24/03/2026 3:30 pm 4:15 pm
Tema	El espejo del alma
Desarrollo	**1 Introducción** La actividad busca que la persona mayor logre un contacto auténtico con su presente (**el aquí y el ahora**), utilizando el espejo como una herramienta de frontera para integrar sus rasgos físicos con su trayectoria vital. El objetivo es que el consultante no solo vea un reflejo, sino que reconozca en su piel y facciones el mapa de su propia existencia, transformando el juicio en aceptación y la nostalgia en sabiduría. **2. Desarrollo de la actividad** El psicólogo invita a la persona a sostener el espejo o situarse frente a él, iniciando un diálogo guiado por las siguientes preguntas: • **Observación Fenomenológica:** "¿Qué es lo primero que notas cuando te miras hoy, sin juzgarlo?" • **Asociación Vital:** "Esa línea de expresión o esa marca en tu rostro, ¿qué momento de tu historia personal te recuerda?" • **Focalización en el Agrado:** "¿Qué parte de tu rostro o de tu cuerpo te cuenta una historia de la que te sientas orgullosa?" **Dinámica Gestáltica de frases completas:** Durante el proceso, el psicólogo aplica la técnica de "completar la frase" para reforzar la retroalimentación positiva: • **Persona Mayor:** "Me gustan mis manos porque con ellas trabajé mucho..." • **Psicólogo:** "...y esas manos son el testimonio vivo de tu capacidad para construir y sostener tu mundo." • **Persona Mayor:** "Veo mis ojos cansados, pero aún brillan cuando hablo de mi familia." • **Psicólogo:** "...y ese brillo es la luz de una historia que ha sabido amar y permanecer presente." **3. Momento final (Cierre y reflexión)** Para finalizar, se invita a la persona a cerrar los ojos y luego abrirse a un último discurso frente al espejo. La persona mayor demostró una excelente disposición, logrando integrar los aspectos discutidos en un auto discurso de empoderamiento. Manifestó sentirse "vigente" y con una identidad clara, similar al reconocimiento de su estatus actual como ciudadana colombiana de oro. El cierre concluyó con un sentimiento de gratitud hacia su propio cuerpo por haber sido el vehículo de su historia personal.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">



Se anexa asistencia FOR-GD-023 – Formato planilla de asistencia.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver listado de asistencia</td><td>N.A</td><td>N.A</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>N.A</td><td>N.A</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No establece otra reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Rodrigo Chaparro Bonilla – Psicólogo Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Integración social

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: El espejo del alma
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca
3. Fecha y hora: 24/03/2026 3:30 pm
4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro
5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rosalía Paz	CC	41482819	CCT Cundinamarca	persona mayor	N. A	—	—	Rosalía Paz
2	Rodrigo Chaparro	CC	88213092	CCT Cundinamarca	psicólogo	Contratista	—	3053037443	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de forma presencial debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo